

老年人居住建筑的空间种类及其相互关系

寿万里, 王 镛

(青岛理工大学 建筑学院, 青岛 266033)

摘 要: 通过对老年人居住建筑的空间种类及其相互关系的探讨, 对比国外的发展趋势, 提出了老年人居住建筑的设计方法. 从老年人的生理和心理出发进行设计从而推动老年人居住建筑质量的发展.

关键词: 老年人, 人口老龄化, 空间种类, 空间关系, 发展趋势

中图分类号: TU241

我国已进入老龄化社会, 老年人居住建筑的开发建设已经迫在眉睫. 针对实际情况, 我们应该积极总结和借鉴国外老年人居住建筑的先进经验, 解决好老年人居住建筑的建设问题, 保障老年人高层次的生活水平.

1 人口老龄化

老龄化一词是舶来品, 是根据英文“aging”对应译出来的, 通常被理解为“population aging”或“aging of population”. 依照西方有关词典解释, “人口老龄化”指总体老年人口所占比例(或份额)不断增加或青少年人口所占比例不断递减这样一个渐进的过程^[1].

全球人口正逐步趋向老龄化. 2000 年底全世界 60 岁以上人口达到 5.9 亿; 预计 2050 年达到 11.21 亿, 占全世界人口的 13.7%. 截止到 2000 年, 世界上 170 多个国家和地区中已有 50 多个进入老龄型, 主要集中在欧美发达国家^[3]. 除少数非洲国家以外, 几乎全球所有国家的人口结构均在向“老龄化”趋近.

我国人口也不例外, 据有关部门统计^[4], 我国已于 1999 年 10 月步入老龄化国家, 60 岁及 60 岁以上的老年人 1.26 亿, 占当时全国总人口的 10%. 2001 年我国人口总数约为 12.8 亿, 65 岁及 65 岁以上的老人 0.91 亿, 占总人口的 7.1%.

2 空间种类及其相互关系

老年人居住方式有多种, 最主要的是独处、与子女同居以及集体合住. 不同居住方式的空间种类及其相互关系在设计中的表现也不尽相同.

独居和与子女同居的老年人住宅内部空间的组成包括私密空间, 如卧室、书房、卫生间等; 公共空间, 如入口门厅、起居室、客厅等; 半私密空间, 如健身房、娱乐室、户外平台等以及劳作空间, 如洗衣房、厨房、花鸟鱼虫驯养室等. 由于老年人住宅标准的不同, 室内组成的数量和种类也不同.

一般的住宅设计通常不太顾及群体中个体的差异, 常以群体活动的客厅为中心, 各家庭人员的卧室围绕布置. 餐厅为半公共空间, 与客厅相连, 辅助空间考虑到家庭主妇操作流线的便捷和管道集中等特点与卫生间靠近, 与餐厅毗邻. 而公共卫生间相对客厅(起居室)便捷隐蔽. 图 1 为居室功能流程图.

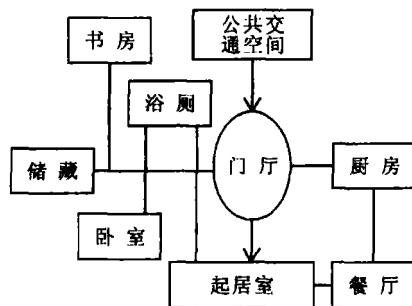


图 1 居室功能流程图

老年人独居住宅不仅满足普通住宅要求, 而且考虑预设卧室, 以供子女留宿或家政服务人员的陪护. 与此同时家政服务人员的家务操作范围尽量减少对老年人起居活动和睡眠的影响.

值得注意的是大多数与子女同住, 以年轻或中年夫妇为主的主干型家庭套型的设计不仅要重点突出老年人这一家庭成员卧室的特殊设计要求, 也要同时注意老年人与其他家庭成员起居生活的共容.

例如老年人与家庭全体成员作息时间的错位, 需要保持卧室具有较高的私密性和清静性. 据调查, 老年人夜间入厕次数明显的高于一般成年人, 有的甚至一夜多达 4 次, 因此, 在保持老年人起居生活相对独立的前提下, 为老年人参与家庭集体活动和相互接触提供更大的共容. 图 2 为日本老年人与子女同居的住宅实例³, 老年人卧室设专用卫生间, 为老年人入厕提供便捷和私密的保证. 老年人卧室通过一段短廊与公共区连通, 减少家庭中公共活动对老年人卧室的干扰. 为了便于老年人对家庭公共活动的参与, 公共活动空间和老年人卧室布置在同一层. 子女卧室位于上层.

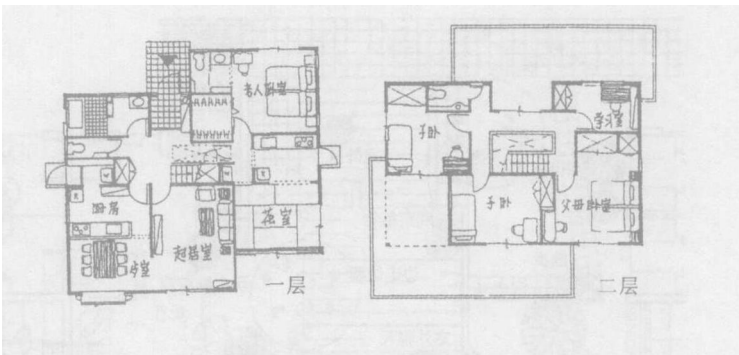


图 2 日本新同堂居

近年来, 对老年人集体合住的老年公寓设计, 除了注重老年人睡眠空间的舒适程度之外, 还注重老年人对半公共空间和公共空间构成内容和形式的研究, 一种新的理念趋势是: 注重个人空间与公共空间的分级和连接, 集体居住生活方式的公共空间通常有以下组成部分, 如展览室、茶室、谈话室、健身房、餐厅、娱乐厅、棋牌室、阅览室等, 此外还包括观光、散步等活动的中庭、边廊和平台等. 这些空间的组成具有更大的宽容性、适应性和公共性, 使居住内部空间包含了具有适合少数人公共活动的小组式小型空间, 也有适应群体活动的组团空间, 较为私密的则为谈话室、私语的角落和卧室等. 从而使老年人在室内的活动范围得以改善, 如图 3²、图 4³.

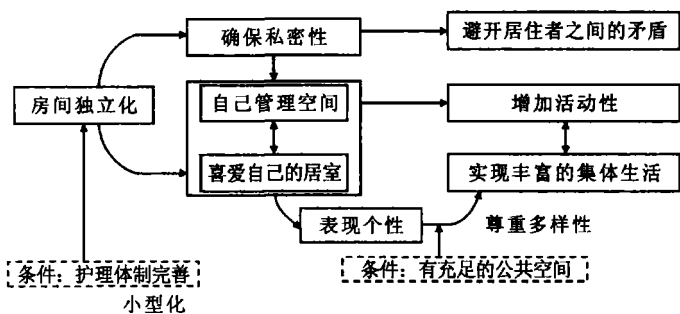


图 3 老人居住设施空间设计新概念

图 5 的老年人公寓设计更偏重于为老年人提供更丰富多样的休憩和滞留空间, 把大空间分隔成多个不同的空间. 为老年人的休憩和娱乐提供和创造了条件⁶. 图 6 则注重于为老年人提供良好的视觉环境¹¹.

图 5 的老年人公寓设计更偏重于为老年人提供更丰富多样的休憩和滞留空间, 把大空间分隔成多个不同的空间. 为老年人的休憩和娱乐提供和创造了条件⁶. 图 6 则注重于为老年人提供良好的视觉环境¹¹.

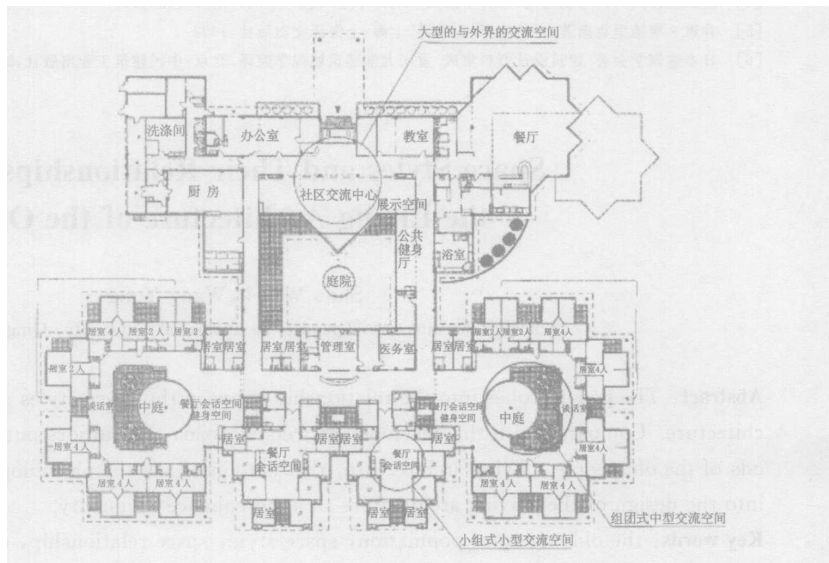


图 4 个人空间和公共空间的衔接

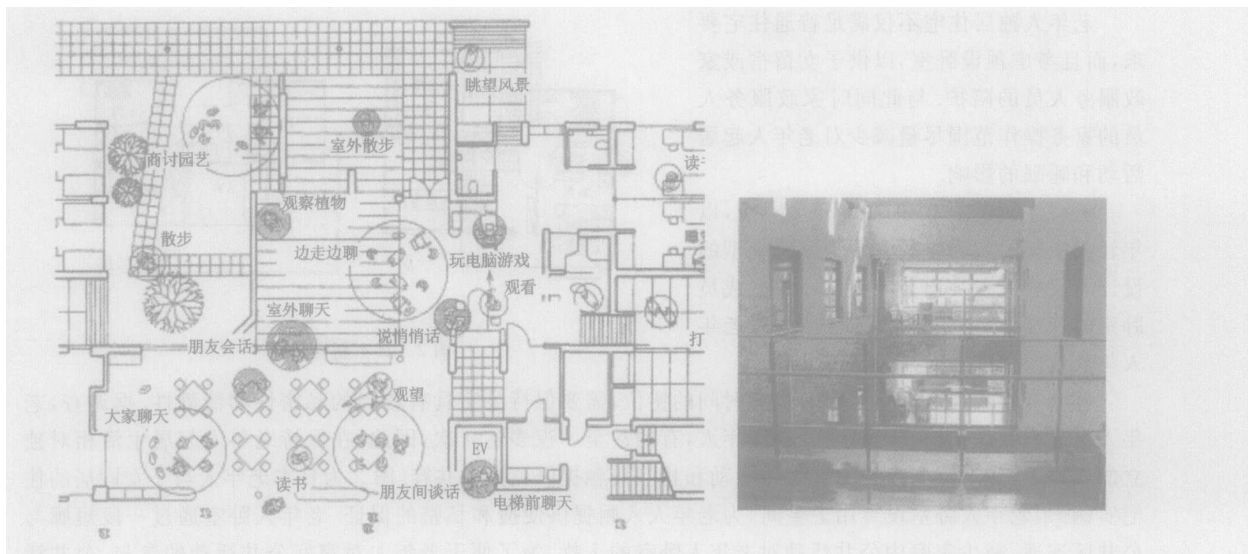


图5 多样化的停留和休憩空间



图6 公共空间的视觉联系

3 结束语

合理组织空间种类及其相互关系是老年人居住建筑设计的一个重要组成部分. 老年人居住建筑的设计应从老年人的生理、心理和实际需要出发^[1-5]. 中国是一个具有尊敬老人优良传统的国家, 妥善解决好老龄化带来的问题, 创造适合老年生活的居住环境是当今建筑师刻不容缓的责任.

参 考 文 献

- [1] 胡仁禄, 马光. 老年居住环境设计. 南京: 东南大学出版社, 1995
- [2] 常怀生. 老龄化与社区责任. 住区, 2001, (3): 122-127
- [3] 羌苑, 袁逸倩. 国外老年建筑设计. 北京: 中国建筑工业出版社, 1999
- [4] 国家统计局人口与就业统计司. 中国人口统计年鉴. 北京: 中国计划出版社, 1996
- [5] 乔恩·亨德里克斯著. 金色晚年. 程越译. 上海: 上海译文出版社, 1992
- [6] 日本建筑学会著. 建筑设计资料集成. 重庆大学建筑城规学院译. 北京: 中国建筑工业出版社, 2003

Space Styles and Their Relationships with the Living Architecture of the Old

Shou Wan li, Wang Yong

(School of Architecture, Qingdao Technological University, Qingdao 266033)

Abstract: The paper probes into the relationship between the space styles and the old people's living architecture. Compared with the development trend abroad, the authors put forward the designing methods of the old people's living architecture, that is to integrate the physiological and psychological factors into the design of their living architecture so as to enhance its quality.

Key words: the old, aging of population, space style, space relationship, develop trend

作者简介: 寿万里(1978), 女, 硕士